

AANBOD DANS

Kleuterdans

Prijs: 70 €

Gemakkelijke choreografieën op hedendaagse en kindermuziekjes, afgewisseld met ritmische bewegingsoefeningen.

Meer info op website: DANSEN – KLEUTERDANSEN

Danszaal – De Pegger

ZATERDAG van 9 – 10 u - DK1 (°2013 - °2014)

ZATERDAG van 10 – 11 u - DK2 (°2012)

Start zaterdag 23 september.

Dans Jeugd

Prijs: 80 €

Vlotte choreografieën op herkenbare liedjes uit de hitlijsten
Moeilijkheidsgraad aangepast per leeftijdscategorie.

Meer info op website: DANSEN – DANS JEUGD

Danszaal – De Pegger

VRIJDAG van 17.30 – 18.30 u - DJ1 (1^{ste} + 2^{de} lj)

VRIJDAG van 18.30 – 19.30 u - DJ2 (3^{de} lj)

Start vrijdag 15 september

ZATERDAG van 11 – 12 u - DJ3 (4^{de} + 5^{de} lj)

ZATERDAG van 12 – 13 u - DJ4 (6^{de} lj + 1^{ste} secundair)

Start zaterdag 23 september

**Noteer zeker
zaterdag 12 mei 2018
in je agenda want
dan vieren we ons**

**25- jarig
clubbestaan!!**



AANBOD TURNEN

Kleutergym

Prijs: 60€

Bewegingslessen voor kleuters.

Meer info op website: TURNEN - KLEUTERGYM

Sportveld 7 – De Pegger

MAANDAG van 17 – 18 u - K1 (°2013 - °2014)

MAANDAG van 18 – 19 u - K2 (°2012)

Start maandag 11 september

Gymstars

Prijs: 60€

Recreatief turnen voor jongens en meisjes.

Meer info op website: TURNEN – GYMSTARS

Sportveld 6 – De Pegger

WOENSDAG van 14 – 15 u - J1 (1^{ste} – 6^{de} lj)

Start woensdag 13 september

Airtrack – recreatief

Prijs: 65 €

Al tuimelend op een grote luchtmatras worden er verschillende oefeningen aangeleerd. Met als voordeel dat de technieken op een veilige manier worden aangeleerd.

Meer info op website: TURNEN - AIRTRACK

Sportveld 7 in Polyvalente hal De Pegger

WOENSDAG van 15 - 16u - KAT (enkel °2012)

WOENSDAG van 16 – 17 u - AT1 (niveau 1)

WOENSDAG van 17 – 18u – AT 2 (niveau 2)

WOENSDAG van 18 – 19u30 – AT S (niveau 4) – 90€

Start woensdag 13 september

DONDERDAG van 18 - 19 u - AT3 (niveau 3)

Start donderdag 14 september

Airtrack – competitief

NIEUW: 2 competitieve groepen in de airtrack-discipline. Jaarlijkse evaluatie voor geselecteerde gymnasten. Hiervoor wordt dus enige inzet vereist!

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

Sportveld 7 – De Pegger

Airtrack selectiegroep B

Prijs: 110 €

Deze gymnasten nemen deel aan recrewedstrijden lange mat en/of airtrack.

ZATERDAG van 9 – 11 u - AT B+ **start 16/9**

Airtrack selectiegroep A

Prijs: 140 €

Deze gymnasten nemen deel aan recrewedstrijden lange mat en/of airtrack. Oefenen extra op tumbling en C-niveau. Zij hebben trainingen verdeeld over 2 dagen.

MAANDAG van 18 – 20 u - AT A+ **Start 11/9**

VRIJDAG van 18 – 19.30 u – AT A+ **Start 15/9**

Acrogym

Prijs : 105 € (AGT+ 25 € extra)

Deze gymnastiekdiscipline wordt beoefend in duo of trio. Lenigheid, vormspanning, krachtontwikkeling en vertrouwen zijn erg belangrijk.

Meer info op website: TURNEN - ACROGYM

Sportveld 7 – De Pegger

ZATERDAG van 9 – 11 u - AGT

→ Acrogym beginnelingen

ZATERDAG van 9 – 12 u - AGT+

→ Acrogym gevorderden, enkel selectie door leerkracht, deelname aan recrewedstrijden

Start zaterdag 16 september

Deelname vanaf °2011

Toestelturnen

Prijs: 110 €

Individuele sport die wordt uitgevoerd met behulp van toestellen zoals: evenwichtsbalk, damesbrug, trampoline, sprong, lange mat/vloer.

Meer info op website: TURNEN – TOESTELTURNEN

Groep 1 van 9-11u (°2009-2011) -TT1

Groep 2 van 11-13u (vanaf °2008 en ouder)-TT2

Sportveld 6+7 – De Pegger

Start zondag 17 september

AANBOD VOLWASSENEN

Conditieturnen

Prijs: 75 €

Tijdens deze les wordt er intensief aan de conditie gewerkt.

Meer info website: VOLWASSENEN – CONDITIETURNEN

Sportveld 7 – De Pegger

WOENSDAG van 9 – 10 u – CT

Start woensdag 20 september.

BBB - (Buik – Billen – Benen) Prijs: 105 €

Stevige opwarming op muziek, gevolgd door intensieve spierversterkende oefeningen. Inspanning en plezier in 1 uur!! Dit alles onder professionele begeleiding.

Meer info op website: VOLWASSENEN – BBB

Sportveld 7 – De Pegger

DONDERDAG van 20.30 – 21.30u – BBB

Start donderdag 28 september.

Fun Dance

Prijs: 80 €

Ideaal voor diegenen die niet in de wieg gelegd zijn voor acrobatie en lenigheid, maar zich toch graag wagen aan een stapje op de dansvloer. Gemakkelijke choreografieën op leuke muziekjes ...en je hebt geen partner nodig!!!

Meer info op website: VOLWASSENEN – FUN DANCE

Danszaal – De Pegger

DONDERDAG van 19.30 – 20.30u – FUN

Start donderdag 14 september.

EXTRA ACTIVITEITEN

SPORT & SPELDAGEN

Spetterende omnisport en dansdagen voor kleuters en kinderen van lagere school.

Herfst 2 daagse: ma 30 en di 31 oktober 2017

Uiterlijke inschrijving + betaling: ma 23 oktober 2017

Prijs:

Kleuters: 2 halve dagen – 20 € / Niet leden: 30€

Lagere school: 2 volle dagen – 40 € / Niet leden:

50€

Inschrijven kan via website. Link: [INSCHRIJVINGEN](#)

Paas 2 daagse: di 3 apr en woe 4 apr 2018 Uiterlijke

inschrijving + betaling: ma 27 maart 2018 Prijs: _____

Kleuters: 2 halve dagen – 20 € / Niet leden: 30€

Lagere school: 2 volle dagen – 40 € / Niet leden:

50€

Inschrijven kan via website. Link: [INSCHRIJVINGEN](#)

Zomerweek:

ma 9 juli t/m 13 juli 2018

Uiterlijke inschrijving + betaling: ma 25 juni 2018

INFOVERGADERING voor leden

zaterdag 30 september 2017 van 10u t/m 12u -danszaal De Pegger

TURN-EN DANSEVENT 25 JAAR BESTAAN

zaterdag 12 mei 2018 – De Pegger

PROEFLESSEN/INSCHRIJVINGEN:

Gedurende de maand september kunnen er in elke discipline proeflessen genomen worden.

De inschrijvingen die voor 1 september binnen zijn en betaald zijn, mogen €10 van het totaal ingeschreven bedrag aftrekken. Diegenen die na 1 oktober inschrijven en betalen, betalen 10€ extra bij hun inschrijvingsgeld, dit per ingeschreven lid.

Inschrijven voor al onze cursussen kan via de website → [Link: INSCHRIJVINGEN](#)



AANBOD 2017 – 2018

Turnkring Tuimeling
Vlimmeren



info@turnkringvlimmeren.com
www.turnkringvlimmeren.com