



RICHTLIJNEN BETREFFENDE COVID-19 VOOR TRAINERS TTV

versie 14-08-2020

Om onze leden steeds correcte en up-to-date informatie te verschaffen omtrent de coronamaatregelen, hebben wij als bestuur van Turnkring Tuimeling Vlimmeren een draaiboek opgesteld met alle afspraken op een rij, concreet vertaald naar onze locatie en onze werking. Lees dat document als trainer zeker ook goed door!

Voor jou als trainer hebben we ook nog een checklist opgesteld die een houvast kan zijn voor deze bijzondere trainingen.

Onze richtlijnen houden steeds rekening met de meest recente federale, gewestelijke, provinciale en gemeentelijke regelgeving, alsook de protocollen door GymFed opgesteld.

Om het verspreiden van het COVID-19 virus zoveel mogelijk tegen te gaan en te kunnen blijven sporten, vragen wij **met aandrang** deze regelgeving **te respecteren**. Als je nog vragen hebt mag je steeds contact opnemen met je disciplinecoördinator.

Voor de start van je training

- Hou in je lesvoorbereiding rekening met de maatregelen voor gymnasten/dansers van jouw groep
 - Zie 'draaiboek voor leden TTV'
 - Let ook op de maatregelen per leeftijdsgroep!
- Kom (zeker de eerste lessen) ruim op tijd, zodat je jezelf ter plaatste ook kan voorbereiden op deze nieuwe manier van lesgeven.
- Volg in De Pegger de richtlijnen i.v.m. afstand en hygiëne:
 - Draag als trainer altijd een mondmasker!!
 - Desinfecteer je handen bij binnenkomst en nadien regelmatig
 - Volg de gemarkeerde routes
 - Ga thuis naar het toilet.
 - ! Toiletten in De Pegger zijn beperkt toegankelijk, hou hier ook rekening mee als je pauze geeft aan je leden !
- Ontsmet als trainer met spray en doekjes/dweil het clubmateriaal voor gebruik. De zaal zelf wordt door de gemeente gedesinfecteerd.

Aankomst van je leden

- Noteer onmiddellijk aanwezigheden - dit is nu extra belangrijk in het kader van contact tracing!
- Spreek met je disciplinecoördinator af wie de leden de eerste lessen opvangt en op weg helpt.
- Iedereen komt langs rechts achter de witte 'muur' naar binnen en gaan met al hun spullen naar de juiste zaal.
- Leden wisselen hun schoenen / doen schoenen uit in de zaal, zetten hun spullen op de daarvoor afgesproken plaats - met voldoende afstand van elkaar.
 - Sportveld 7: onder de boogschietmuur
 - Sportveld 6: Tegen het raam naar de inkomhal
 - Danszaal: op de tafels

Start van je training

- Respecteer het begin- en einduur van je les stipt om chaos en drukte aan de inkom te vermijden. We verwachten dit ook van de leden!
- Laat leden hun individueel materiaal (bv gewichtjes) zelf ontsmetten met spray en een doekje. Desinfecteermiddelen zijn voorzien door de club en staan in de rolluikkast bij de EHBO-doos. Organiseer dit zo dat leden niet kriskras door elkaar gaan lopen.
- Leden vanaf 12 jaar zetten hun mondmasker af op jouw teken (AT4,...) of als ze zich op hun eigen plekje in de zaal bevinden (BBB,CT,...)
- Hou tijdens de training voldoende oog voor het naleven van de maatregelen. Spreek leden aan als ze regels overtreden! Niet naleven = niet trainen, spreek bij problemen je coördinator aan.
- Voorzie indien nodig een gemeenschappelijke pauze, maar om te vermijden dat leden (12+) groepjes gaan vormen, is het veiliger om iedereen individueel te laten drinken / naar toilet gaan als ze daar nood aan hebben. Uiteraard mag je ingrijpen als hiervan 'geprofiteerd' wordt.
- Bij contactoefeningen / hulp van de trainer is een mondmasker altijd verplicht!

Einde van je training

- Leden vanaf 12 jaar zetten zo snel mogelijk na de training hun mondmasker terug op!
- Begeleid je leden via de juiste route naar buiten. Kleuters en jonge kinderen begeleid je tot aan de inkomdeur. Hou goed in het oog dat ze bij hun ouders terecht komen en niet verloren lopen.
- Blijf niet napraten met leden, ouders of andere trainers. Ga zo snel mogelijk naar huis.

**IT'S NOT
ALWAYS
EASY,
BUT IT'S
ALWAYS
WORTH IT.**

Als er iets niet duidelijk is, als je lastige vragen van leden krijgt, of als je ergens hulp bij nodig hebt, aarzel dan niet om je disciplinecoördinator of een ander bestuurslid aan te spreken.

Makkelijk zal dit voor niemand zijn, maar we willen er als bestuur alles aan doen om er samen met jullie weer een fijn sportseizoen van te maken! We zijn dan ook al bij voorbaat blij met jullie geweldige inzet!

