

AANBOD VOLWASSENEN

Vanaf 15 jaar

Meer info op website: VOLWASSENEN

Conditieturnen € 125

In groeps sfeer werken aan je conditie, op je eigen niveau.

WOENSDAG 9u - 10u15 ~ CT

Full Body Workout € 160

Met verschillende trainingmethoden train je spieren waarvan je het bestaan nog niet kende. Ook trainingen in schoolvakanties!

WOENSDAG 20u45 - 22u ~ FBW

FunDance € 125

Op nummers die wellicht bekend in de oren klinken, leer je stap voor stap energieke dansjes.

DONDERDAG 19u30 - 20u45 ~ FUN

FitDance € 100

Dansen in combinatie met intensief sporten: conditie opbouwen en veel calorieën verbranden in één uur.

DONDERDAG 20u45 - 21u45 ~ FIT D

VRIJDAG 20u - 21u ~ FIT V

SAVE THE DATES

Startdag - alg. vergadering, uniform, infosessies,...

Zondag 15 september 13u30 - 17u

Extra verkoop clubuniform

Woensdag 16 oktober 14u30 - 17u30

Happy Pasta

Een herfstige zondag in november, datum volgt later

Slotshow

Zaterdag 31 mei 2025 (Hemelvaartsweekend)

!! generale repetitie deelnemers op vrijdag 30 mei

PRAKTISCHE INFO

ALGEMEEN

Onze website is up to date vanaf 15 augustus, vanaf dan is ook inschrijven mogelijk voor alle disciplines.

Het seizoen start vrijdag 6/9/24 en eindigt zaterdag 7/6/25
Exacte lesdatums per groep: zie online kalenders!!

Al onze lessen en activiteiten gaan door in Polyvalente hal De Pegger, Wetschot 2 Vlimmeren, tenzij anders vermeld.

Tijdens de lessen dragen onze trainers en jeugdleden het clubuniform, verkrijgbaar op de startdag & uniformverkoop

PROEFLESSEN & INSCHRIJVINGEN

In september kan je in elke disciplinegroep voor jouw leeftijd (m.u.v selectiegroepen) 1 proefles volgen.

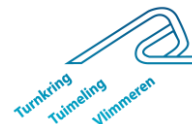
Inschrijven én betalen doe je vóór 1 oktober via www.turnkringvlimmeren.com/inschrijvingen. Enkel zo ben je verzekerd en kan je (veilig) mee sporten.

Rekeningnummer TTV vzw: BE76 7333 4726 6595

Niet in orde vanaf 1 oktober: € 10/lid administratieve kost
Kortingen: € 10/discipline vanaf de 2e discipline per lid
€ 5/lid vanaf 3e lid per gezin

!! Lessen zijn pas zeker bij voldoende leden per groep !!

Verschuivingen binnen groepen van dezelfde discipline zijn mogelijk door het bestuur, in overleg met trainers en ouders.



*Alle info in deze folder is onder voorbehoud.
Kijk voor actuele info steeds op de website.*



AANBOD 2024 – 2025

Turnkring Tuimeling Vlimmeren



info@turnkringvlimmeren.com
www.turnkringvlimmeren.com

 TurnkringTuimelingVlimmeren

AANBOD DANS

Meer info op website: DANSEN

Kleuterdans € 100

Een mix van gemakkelijke choreografieën op hedendaagse muziek, kinderliedjes en ritmische bewegingsoefeningen.

ZATERDAG 10u - 11u ~ DK1 (°2020 - °2021)

ZATERDAG 11u - 12u ~ DK2 (°2019)

Dans Jeugd € 125

Vlotte choreografieën op herkenbare liedjes in verschillende stijlen. Moeilijkheidsgraad aangepast per leeftijdscategorie.

DINSDAG 17u30 - 18u45 ~ DJ1 (°2017 - °2018)

WOENSDAG 17u30 - 18u45 ~ DJ2 (°2015 - °2016)

VRIJDAG 17u15 - 18u30 ~ DJ3 (°2012 - °2014)

VRIJDAG 18u30 - 19u45 ~ DJ4 (vanaf °2011)

SELECTIEGROEP DANS € 140

Jaarlijkse selectie & evaluatie door trainers, niet vrij inschrijven!
!! Enkel in combinatie met recrea dansgroep

DONDERDAG 17u30 - 19u00 ~ DJ+

VAKANTIE SPORTDAGEN

Spetterende omnisportdagen voor kleuters en jongeren!
Gratis voor- en naopvang vanaf 8u en tot 17u.

Meer info op website: ACTIVITEITEN

Herfst 2 daagse: ma 28 en di 29 oktober 2024

Paas 2 daagse: ma 7 en di 8 april 2025

Kleuters: 9-12u – €35

Jongeren: 9-16u – €55

Zomerweek: ma 7 tot vrij 11 juli 2025

Kleuters: 9-12u – €35 (2dagen) of €60 (4dagen)

Jongeren: 9-16u – €115 (5 dagen)

Niet-leden + €17 verzekering!! (1x/seizoen)

AANBOD TURNEN

Meer info op website: TURNEN

Kleuterturnen € 100

Speelse bewegingslessen met een basis van turnvaardigheden.

WOENSDAG 13u30 - 14u30 ~ KT (°2020 - °2021)

GymStars € 125

Plezier is hier belangrijker dan perfectie, je leert oefeningen op alle toestellen naar eigen kunnen en durf.

WOENSDAG 14u30 - 15u45 ~ GS1 (°2017 - °2019)

WOENSDAG 15u45 - 17u ~ GS2 (°2013 - °2016)

Acrogym € 155

Een combinatie van choreografie en turnen in duo of trio, waarbij kracht, lenigheid en discipline sleutelwoorden zijn.

ZATERDAG 9u - 11u ~ AG (vanaf °2019)

Toestelturnen

€ 140 TT1 € 155 TT2 € 170 TT3

Turnoefeningen op balk, brug, trampoline, plint en lange mat, in combinatie met lenigheid- en krachttraining.

ZATERDAG 8u30 - 10u ~ TT1 (°2016 - °2019)

ZONDAG 8u30 - 10u30 ~ TT2 (°2013 - °2015)

ZONDAG 10u30 - 13u ~ TT3 (vanaf °2012)



Airtrack

€ 100 AT1 € 125 AT2 € 140 AT3 € 155 AT4

Al tuimelend op een grote luchtmatras worden verschillende turnoefeningen aangeleerd.

ZONDAG 9u30 - 10u30 ~ AT1 (°2017 - °2019) max.15 leden*

ZONDAG 10u30 - 11u45 ~ AT2 (°2015 - °2016) max.20 leden*

WOENSDAG 17u - 18u30 ~ AT3 (°2013 - °2014) max.20 *

WOENSDAG 18u30 - 20u30 ~ AT4 (vanaf °2012) max.25 *

* Om voldoende oefenkansen te bieden op de airtrack, is er een maximum per groep, dus vol = vol! "Eerst ingeschreven én betaald = eerste plaats". Eventueel maken we wachtlijsten.

SELECTIEGROEPEN TURNEN

Jaarlijkse selectie & evaluatie door trainers, niet vrij inschrijven!

Toestelturnen € 170

!! Enkel in combinatie met toestelturnen recreagroep
Deelname aan recreatoernooien toestelturnen

ZATERDAG 9u30 - 12u ~ TT+

Airtrack/Tumbling

€ 155 ATU1+ € 340 TU2+ € 615 TU3+

DONDERDAG 17u30 - 19u30 ~ ATU1+

!! Enkel in combinatie met airtrack recreagroep
Deelname aan recreatoernooien

VRIJDAG & ZONDAG 18u - 20u30 ~ TU2+

Deelname aan recreatoernooien en wedstrijden C-niveau

MAANDAG 18u - 20u30 & DONDERDAG 17u30 - 19u30

& VRIJDAG 18u - 20u30 ~ TU3+

Deelname aan tumblingwedstrijden C- en B-niveau.

!! Trainingen vanaf half augustus tot eind juni

Energiek in Techniek

Statiestraat 19 - 2340 Vlimmeren

Tel. 03/605.50.75 Mobiel 0473/12.20.24

info@energiekintechneek.be