

AANBOD VOLWASSENEN

Vanaf 15 jaar

Conditieturnen € 125

In groeps sfeer werken aan je conditie, op je eigen niveau.

Meer info op website: VOLWASSENEN – CONDITIETURNEN

WOENSDAG 9u - 10u15 ~ CT
Start woensdag 7 september

Full Body Workout € 160

Onze klassieke BBB-lessen in een nieuw jasje.

*Met een afwisseling van verschillende trainingsmethoden
train je spieren waarvan je het bestaan nog niet kende.*

Meer info op website: VOLWASSENEN – FULL BODY WORKOUT

WOENSDAG 20u45 - 22u ~ FBW
Start woensdag 7 september (loopt door in schoolvakanties)

NIEUW

FunDance € 125

*Op nummers die wellicht bekend in de oren klinken, leer je stap
voor stap energieke dansjes.*

Meer info op website: VOLWASSENEN – FUNDANCE

DONDERDAG 19u30 - 20u45 ~ FUN
Start donderdag 15 september

FitDance € 125

*Dansen in combinatie met intensief sporten: conditie opbouwen
en veel calorieën verbranden in één uur.*

Meer info op website: VOLWASSENEN – FITDANCE

DONDERDAG 20u45 - 22u ~ FIT D
Start donderdag 8 september

PRAKTISCHE INFO

ALGEMEEN

Onze website is up to date vanaf 15 augustus, vanaf dan is ook inschrijven mogelijk voor alle disciplines.

Al onze lessen en activiteiten gaan door in Polyvalente hal De Pegger, Wetschot 2, Vlimmeren.

Tijdens de lessen dragen onze trainers en jeugdleden het clubuniform. De t-shirts, shortjes en maillots zijn verkrijgbaar op onze uniformverkoop in De Pegger.

PROEFLESSEN & INSCHRIJVINGEN

In september kan je in elke discipline 1 proefles volgen.

Inschrijven én betalen doe je vóór 1 oktober via www.turnkringvlimmeren.com/inschrijvingen. Enkel zo ben je verzekerd en kan je (veilig) mee sporten.

Wie vanaf 1 oktober niet in orde is, zijn we genoodzaakt een administratieve kost van € 10 per lid aan te rekenen.

Rekeningnummer TTV vzw: BE76 7333 4726 6595

Kortingen: € 10/discipline vanaf de 2e discipline per lid
€ 5/lid vanaf 3e lid per gezin

!! Lessen kunnen pas gegarandeerd worden bij voldoende inschrijvingen per discipline !!

Verschuivingen binnen groepen van dezelfde discipline zijn mogelijk door het bestuur, in overleg met trainers en ouders.

SAVE THE DATES

**Verkoop clubuniform + passen wedstrijdkledij
+ doorlopend infovergadering voor leden**

Zaterdag 24 september 15u - 18u

Zondag 25 september 10u - 15u

Happy Pasta

Zondag 6 november 2022 - onder voorbehoud

Slotshow

Zaterdag 20 mei 2023 (Hemelvaartsweekend)

*Alle info in deze folder is onder voorbehoud.
Kijk voor actuele info steeds op de website.*



AANBOD 2022 – 2023

Turnkring Tuimeling Vlimmeren



info@turnkringvlimmeren.com
www.turnkringvlimmeren.com



TurnkringTuimelingVlimmeren

AANBOD DANS

Kleuterdans € 100

Een mix van gemakkelijke choreografieën op hedendaagse muziek, kinderliedjes en ritmische bewegingsoefeningen.

Meer info op website: DANSEN – KLEUTERDANSEN

ZATERDAG 9u - 10u ~ DK1 (°2018 - °2019)

ZATERDAG 10u - 11u ~ DK2 (°2017)

Start zaterdag 3 september

Dans Jeugd € 125

Vlotte choreografieën op herkenbare liedjes in verschillende stijlen. Moeilijkheidsgraad aangepast per leeftijdscategorie.

Meer info op website: DANSEN – DANS JEUGD

ZATERDAG 11u - 12u15 ~ DJ1 (°2015 - °2016)

start zaterdag 3 september

WOENSDAG 17u20 - 18u35 ~ DJ2 (°2013 - °2014)

start woensdag 7 september

VRIJDAG 17u - 18u15 ~ DJ3 (°2010 - °2012)

VRIJDAG 18u15 - 19u30 ~ DJ4 (vanaf °2009)

start vrijdag 2 september

SELECTIEGROEP DANS € 140

Vanaf °2013, in combinatie met Dans Jeugd 2,3 of 4.

Selectie door trainers, opstart vanaf 13 oktober 2022 bij voldoende geïnteresseerden op donderdag van 17u30 - 19u00

Meer info op website: DANSEN – DANS JEUGD

NIEUW

VAKANTIE SPORTDAGEN

Spetterende omnisportdagen voor kleuters en lagere school!

Meer info op website: ACTIVITEITEN

Herfst 2 daagse: do 3 en vrij 4 november 2022

Paas 2 daagse: ma 3 en di 4 april 2023

Kleuters: 2 halve dagen – €35 / Niet leden: €50

Lagere school: 2 volle dagen – €55 / Niet leden: €70

Zomerweek: ma 3 tot vrij 7 juli 2023

Kleuters: 2 halve dagen – €35 / Niet leden: €50

Kleuters: 4 halve dagen – €60 / Niet leden: €75

Lagere school: 5 volle dagen – €115 / Niet leden: €130

AANBOD TURNEN

Kleuterturnen € 100

Speelse bewegingslessen met een basis van turnvaardigheden.

Meer info op website: TURNEN – KLEUTERTURNEN

WOENSDAG 13u50 - 14u50 ~ KT1 (°2018 - °2019)

WOENSDAG 16u15 - 17u15 ~ KT2 (°2017)

start woensdag 7 september

GymStars € 125

Plezier is hier belangrijker dan perfectie, je leert oefeningen op alle toestellen naar eigen kunnen en durf.

Meer info op website: TURNEN – GYMSTARS

WOENSDAG 15u - 16u15 ~ GS (°2011 - °2016)

start woensdag 7 september

Acrogym € 140

Een combinatie van choreografie en turnen in duo of trio, waarbij kracht, lenigheid en discipline sleutelwoorden zijn.

Meer info op website: TURNEN – ACROGYM

ZONDAG 15u00 - 16u30 ~ AG (vanaf °2016)

start zondag 4 september

Toestelturnen – recreatief € 170

Turnoefeningen op balk, brug, trampoline, plint en lange mat, in combinatie met lenigheid- en krachttraining.

Meer info op website: TURNEN – TOESTELTURNEN

ZONDAG 8u30 - 11u ~ TT1 (°2012 - °2016)

ZONDAG 11u - 13u30 ~ TT2 (vanaf °2011)

start zondag 4 september



Airtrack – recreatief € 125 AT1,2,3 € 155 AT4

Al tuimelend op een grote luchtmatras worden verschillende turnoefeningen aangeleerd. !VOL =VOL!

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

ZONDAG 9u30 - 10u45 ~ AT1 (°2015 - °2017) max.15 leden*

ZONDAG 10u45 - 12u ~ AT2 (°2013 - °2014) max.20 leden*

start zondag 4 september

WOENSDAG 17u15 - 18u30 ~ AT3 (°2011 - °2012) max.20 *

WOENSDAG 18u30 - 20u30 ~ AT4 (vanaf °2010) max.25 *

start woensdag 7 september

* Om voldoende oefenkansen te bieden op de airtrack, geldt hier een maximum per groep, dus vol = vol! "Eerst ingeschreven én betaald = eerste plaats". Eventueel maken we wachtlijsten.

SELECTIEGROEPEN TURNEN

Selectie en jaarlijkse evaluatie door trainers, niet vrij inschrijven!

Toestelturnen € 170

!! Enkel in combinatie met toestelturnen recreagroep
Deelname aan recreatoernooien toestelturnen

Meer info op website: TURNEN – TOESTELTURNEN

ZATERDAG 9u30 - 12u ~ TT+

start zaterdag 3 september

Airtrack € 170

Deelname aan recreatoernooien airtrack en tumbling

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

VRIJDAG 18u - 20u30 ~ AT+

start vrijdag 2 september

Tumbling € 325

Deelname aan tumblingwedstrijden op c-niveau

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

MAANDAG 18u - 20u30 & } TU+
DONDERDAG 17u30 - 19u30 }

start maandag 5 september