

AANBOD VOLWASSENEN

Vanaf 12 jaar

Conditieturnen € 85 / € 106

In groepssfeer werken aan je conditie, op je eigen niveau.

Meer info op website: VOLWASSENEN – CONDITIETURNEN

WOENSDAG 9u - 10u15 ~ CT
Start woensdag 9 september

BBB (buik-billen-benen) € 115 / € 143

Stevige opwarming op muziek, gevolgd door intensieve spierversterkende oefeningen.

Meer info op website: VOLWASSENEN – BBB

!! WOENSDAG 20u45 - 22u ~ BBB
Start woensdag 9 september

FunDance € 90 / € 90 *

Op nummers die wellicht bekend in de oren klinken, leer je stap voor stap energieke dansjes.

Meer info op website: VOLWASSENEN – FUNDANCE

DONDERDAG 19u30 - 20u30 ~ FUN
Start donderdag 3 september

* o.w.v. online-lessen hier geen compensatie voor leden 19-20

FitDance € 90 / € 112

Dansen in combinatie met intensief sporten: conditie opbouwen en veel calorieën verbranden in één uur.

Meer info op website: VOLWASSENEN – FITDANCE

DONDERDAG 20u30 - 21u45 ~ FIT
Start donderdag 3 september

COMPENSATIE CORONA-MAATREGELEN

Ter compensatie krijgen de aangesloten leden 2019-2020 voor het nieuwe seizoen 2020-2021 verlenging van hun trainingstijd met 25%, zonder prijsverhoging.

Leden 2019-2020 betalen de **zwarte prijs** voor elke discipline waar ze voor inschrijven.

Nieuwe leden betalen de **blauwe prijs**.

Vermelde lestijden gelden uiteraard voor alle leden.

PRAKTISCHE INFO

ALGEMEEN

Onze website is up to date vanaf 15 augustus, vanaf dan is ook inschrijven mogelijk voor alle disciplines.

Al onze lessen en activiteiten gaan door in Polyvalente hal De Pegger, Wetschot 2, Vlimmeren.

Tijdens de lessen dragen onze leden en trainers het clubuniform. De t-shirts, shortjes en maillots zijn verkrijgbaar op onze uniformverkoop op 26 en 27 september in De Pegger.

PROEFLESSEN & INSCHRIJVINGEN

In september kan je in elke discipline 1 proefles volgen.

Inschrijven én betalen doe je vóór 1 oktober via www.turnkringvlimmeren.com/inschrijvingen. Enkel zo ben je verzekerd en kan je (veilig) mee sporten. Wie vanaf 1 oktober niet in orde is, zijn we genoodzaakt een administratieve kost van € 10 per lid aan te rekenen.

Rekeningnummer TTV vzw: BE76 7333 4726 6595

Lessen kunnen pas gegarandeerd worden bij voldoende inschrijvingen.

Door het grote succes staat op onze **airtrackgroepen** een **maximum aantal inschrijvingen**, dus vol = vol! Hier geldt "eerst ingeschreven én betaald, eerste plaats".

SAVE THE DATES

Infovergadering voor leden

Zaterdag 26 september 14u - 15u

Verkoop clubuniform + passen wedstrijdledij

Zaterdag 26 september 15u - 18u

Zondag 27 september 10u - 15u

Happy Pasta

Zondag 8 of 15 november 2020

Slotshow

Zaterdag 15 mei 2021 (Hemelvaartsweekend)

*Alle info in deze folder is onder voorbehoud.
Kijk voor actuele info steeds op de website.*



AANBOD 2020 – 2021

Turnkring Tuimeling Vlimmeren



info@turnkringvlimmeren.com
www.turnkringvlimmeren.com



TurnkringTuimelingVlimmeren

AANBOD DANS

Kleuterdans € 90 / € 112

Gemakkelijke choreografieën op hedendaagse en kindermuziekjes, afgewisseld met ritmische bewegingsoefeningen.

Meer info op website: DANSEN – KLEUTERDANSEN

ZATERDAG 8u30 - 9u45 ~ DK1 (°2016 - °2017)

ZATERDAG 9u45 - 11u ~ DK2 (°2015)

Start zaterdag 12 september

Dans Jeugd € 90 / € 112

Vlotte choreografieën op herkenbare liedjes uit de hitlijsten. Moeilijkheidsgraad aangepast per leeftijdscategorie.

Meer info op website: DANSEN – DANS JEUGD

VRIJDAG 17u - 18u15 ~ DJ1 (°2013 - °2014)

VRIJDAG 18u15 - 19u30 ~ DJ2 (°2012)

start vrijdag 11 september

ZATERDAG 11u - 12u15 ~ DJ3 (°2010 - °2011)

ZATERDAG 12u15 - 13u30 ~ DJ4 (vanaf °2009)

start zaterdag 12 september

VAKANTIE SPORTDAGEN

Spetterende omnisport- en dansdagen voor iedereen!

Meer info op website: ACTIVITEITEN

Herfst 2 daagse: di 3 en wo 4 november 2020

Uiterlijke inschrijving + betaling: ma 26 oktober 2020

Kleuters: 2 halve dagen – €25 / Niet leden: €40

Lagere school: 2 volle dagen – €45 / Niet leden: €60

Paas 2 daagse: ma 12 en di 13 april 2021

Uiterlijke inschrijving + betaling: ma 5 april 2021

Kleuters: 2 halve dagen – €25 / Niet leden: €40

Lagere school: 2 volle dagen – €45 / Niet leden: €60

Zomerweek: ma 5 tot vrij 9 juli 2021

Uiterlijke inschrijving + betaling: ma 28 juni 2021

Kleuters: 2 halve dagen – €25 / Niet leden: €40

Kleuters: 4 halve dagen – €50 / Niet leden: €65

Lagere school: 5 volle dagen – €100 / Niet leden: €115

AANBOD TURNEN

Kleuterturnen € 70 / € 87

Speelse bewegingslessen met een basis van turnvaardigheden.

Meer info op website: TURNEN – KLEUTERTURNEN

WOENSDAG 13u30 - 14u45 ~ KT1 (°2016 - °2017)

WOENSDAG 14u45 - 16u ~ KT2 (°2015)

start woensdag 9 september

GymStars € 70 / € 87

Plezier is hier belangrijker dan perfectie, iedereen leert oefeningen naar eigen kunnen en durf.

Meer info op website: TURNEN – GYMSTARS

WOENSDAG 16u15 - 17u30 ~ GS (°2009 - °2014)

start woensdag 9 september

Acrogym – recreatief € 125 / € 156

Een combinatie van choreografie en turnen in duo of trio, waarbij kracht, lenigheid en discipline sleutelwoorden zijn.

Meer info op website: TURNEN – ACROGYM

ZATERDAG 8u30 - 11u ~ AG (vanaf °2014)

start zaterdag 12 september

Toestelturnen – recreatief € 125 / € 156

Turnoefeningen op de evenwichtsbalk, brug, trampoline, plint en lange mat, in combinatie met lenigheid- en krachttraining.

Meer info op website: TURNEN – TOESTELTURNEN

ZONDAG 8u30 - 11u ~ TT1 (°2011 - °2014)

ZONDAG 11u - 13u30 ~ TT2 (vanaf °2010)

start zondag 13 september

COMPENSATIE CORONA-MAATREGELEN

Ter compensatie krijgen de aangesloten leden 2019-2020 voor het nieuwe seizoen 2020-2021 verlenging van trainingstijd met 25%, zonder prijsverhoging.

Leden 2019-2020 betalen de **zwarte prijs** voor elke discipline waar ze voor inschrijven.

Nieuwe leden betalen de **blauwe prijs**.

Vermelde lestijden gelden uiteraard voor alle leden.

Airtrack – recreatief € 75 / € 93

Al tuimelend op een grote luchtmatras worden verschillende turnoefeningen aangeleerd. !VOL =VOL!

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

ZONDAG 9u30 - 10u45 ~ AT1 (°2013 - °2015) max.15 leden

ZONDAG 10u45 - 12u ~ AT2 (°2011 - °2012) max.20 leden

start zondag 13 september

WOENSDAG 17u30 - 18u45 ~ AT3 (°2009 - °2010) max.20

WOENSDAG 18u45 - 20u35 ~ AT4 (vanaf °2008) max.25

start woensdag 9 september AT4 = €100 / €125

COMPETITIEGROEPEN

Selectie en jaarlijkse evaluatie door trainers, niet vrij inschrijven!

Acrogym € 55 / € 68

!! Enkel in combinatie met acrogym recreagroep

Deelname aan recreatoernooien acrogym

Meer info op website: TURNEN – ACROGYM

ZATERDAG 11u - 12u ~ AG+

start zaterdag 12 september

Toestelturnen € 125 / € 156

!! Enkel in combinatie met toestelturnen recreagroep

Deelname aan recreatoernooien toestelturnen

Meer info op website: TURNEN – TOESTELTURNEN

ZATERDAG 8u30 - 11u ~ TT+

start zaterdag 12 september

Airtrack € 150 / € 187

Deelname aan recreatoernooien airtrack en tumbling

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

VRIJDAG 18u - 20u30 ~ AT+

start vrijdag 11 september

Tumbling € 300 *

Deelname aan tumblingwedstrijden op b- en c-niveau

Meer info op website: TURNEN – AIRTRACK

MAANDAG 18u - 20u30 & } TU+
DONDERDAG 17u30 - 19u30 }

start maandag 7 september

* compensatiemaatregelen volgen doorheen het seizoen